

Die IKK BB und der Arbeitskreis Unternehmerfrauen im Handwerk e.V. laden zum traditionellen IKK-Gesundheitstag ein.

Wann: Mittwoch, 20. September 2017

Wo: Märkisches Gildehaus Caputh, 14548 Schwielowsee, Schwielowseestr. 58

Zeit: 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Wir möchten Sie mitnehmen zu einem Ernährungs-Spezial. Mit News, Infos und einer Präsentation zur gesunden Ernährung am Arbeitsplatz und in der Freizeit. Gemeinsam setzen wir unsere Infos in die Praxis um und bereiten einige Ernährungs-Tipps gleich selbst zu. Danach gibt es eine entspannte Fahrradtour am Schwielowsee mit „Verpflegungstest“. Abschließend werden wir uns zum gesunden Buffet im Restaurant Märkisches Gildehaus einfinden.

Fahrräder werden zur Verfügung gestellt, können aber auch mitgebracht werden. Die Kostenpauschale beträgt für UFH Mitglieder 20,00 Euro, für Gäste 30,00 Euro. Die Teilnehmeranzahl ist auf 25 Personen begrenzt.

Kostenfreie Parkplätze sind vorhanden. Die Anreise mit Bus oder Bahn ist gegeben. Haltestelle Bahnhof Caputh-Schwielowsee.

Bitte teilen Sie uns verbindlich **bis 20. August 2017** mit, ob Sie an der Veranstaltung teilnehmen.

Auf einen schönen und erlebnisreichen Tag mit Ihnen freuen sich

Kerstin Habel und Gudrun Schröter

Anmeldung und weitere Informationen:

Kerstin Habel

Telef. 0331- 6463 195/ Fax: 0331- 6463 153/ E-Mail kerstin.habel@ikkbb.de

 **Bitte ankreuzen!**

Ich möchte am IKK-Gesundheitstag für Unternehmerfrauen im Handwerk teilnehmen.

Bitte reservieren Sie ein Fahrrad.

Ich bringe mein eigenes Fahrrad mit.

Ich kann nicht teilnehmen.

Vorname Teilnehmerin Name,
Firmenstempel